

## **REGULAMIN SEKCJI SZERMIERKI UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO „ATLAS” W TARNOWIE PODGÓRNYM**

### **§ 1**

Ilekróć w Regulaminie jest mowa o:

- Klubie - należy przez to rozumieć Uczniowski Klub Sportowy „Atlas”, ul. Poznańska 118, 62-080 Tarnowo Podgórne
- Zarządzie - należy przez to rozumieć Zarząd Uczniowskiego Klubu Sportowego „Atlas”
- składce członkowskiej - należy przez to rozumieć miesięczną opłatę za przynależność do Sekcji Szermierczej,
- zawodniku - należy przez to rozumieć uczestnika zajęć w Sekcji Szermierczej Uczniowskiego Klubu Sportowego „Atlas” systematycznie opłacającego składki,
- Sala Treningowa - należy przez to rozumieć miejsce odbywania treningów.

### **§ 2**

1. Sekcja Szermiercza powołana została do realizacji celów Uczniowskiego Klubu Sportowego „Atlas” określonych w Statucie. Regulamin Sekcji, zwany dalej Regulaminem, określa zakres działania, zadania i zasady funkcjonowania Sekcji.
2. Klub do realizacji celów statutowych Klubu w Sekcji zatrudnia trenera i instruktora posiadających stosowne kwalifikacje.

### **§ 3**

Na pierwszych zajęciach organizacyjno - informacyjnych, kandydat zostaje poinformowany przez prowadzącego treningi o treści Regulaminu, o organizacji zajęć, oraz o prawach i obowiązkach uczestnika treningów.

Zostaje szczegółowo zapoznany z obowiązującymi regułami i zasadami organizacyjnymi, szkoleniowymi i dyscyplinarnymi, obowiązującymi na treningach Uczniowskiego Klubu Sportowego „Atlas” oraz o przysługujących mu prawach i obowiązkach, określonych w statucie, regulaminach i zarządzeniach Zarządu.

### **§ 4**

1. Budżet Sekcji stanowią środki finansowe pochodzące z:
  - składek członkowskich,
  - środków budżetowych Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne przekazywanych w drodze konkursu na wykonanie zadania publicznego lub dotacji przekazywanej na podstawie umowy,
  - środków budżetowych Powiatu Poznańskiego przekazywanych w drodze konkursu na wykonanie zadania publicznego lub dotacji przekazywanej na podstawie umowy,
  - dofinansowania kosztów szkolenia sportowego Szkolnego Związku Sportowego „Wielkopolska”,
  - wpłat sponsorów, darczyńców,
  - innych źródeł wskazanych w Statucie Klubu.
2. Uczestnicy zajęć w Sekcji zobowiązani są do systematycznego opłacania składki sekcyjnej do dnia 15 każdego miesiąca kalendarzowego.
3. Ustala się składkę członkowską w wysokości 70,00 zł (słownie: siedemdziesiąt złotych) za miesiąc kalendarzowy.

Jeśli w sekcji zapisane jest rodzeństwo, to składka wynosi po 50 zł od zawodnika.

Wysokość składki może być zmieniona przez Zarząd w zależności od sytuacji finansowej w Sekcji. Zmiana wysokości składki dokonuje się w drodze uchwały Zarządu.

W przypadku nieobecności na zajęciach wynikającej z kontuzji lub choroby trwającej dłużej niż 2 tygodnie wysokość składki zostaje obniżona o 50 %.

4. Składka członkowska płacona jest osobiście do skarbnika lub przelewem na konto: Uczniowskiego Klubu Sportowego „Atlas” nr 48 1240 6609 1111 0010 4347 1064 z dopiskiem - opłata członkowska, nazwisko i imię dziecka oraz miesiąc, za który dokonywana jest wpłata.

5. Zaleganie w opłatach skutkuje wezwaniem do zapłaty a następnie skreśleniem z listy zawodników.

6. W przypadku rezygnacji z zajęć, wpłacone opłaty nie podlegają zwrotowi.

7. Środki finansowe pozyskane na działalność Sekcji przeznaczone są na:

- wynagrodzenie trenerów i instruktorów,
- zakup sprzętu sportowego niezbędnego do prowadzenia treningów,
- opłaty statutowe do Wielkopolskiego Okręgowego Związku Szermierczego w Poznaniu, Polskiego Związku Sportowego „Wielkopolska”, Wielkopolskiego Stowarzyszenia Sportowego,
- licencje krajowe Polskiego Związku Szermierczego,
- częściowe lub całkowite pokrycie kosztów przejazdu, wyżywienia i noclegu na zawodach sportowych,
- częściowe lub całkowite pokrycie kosztów opłat startowych na zawodach,
- częściowe pokrycie kosztów przejazdu, wyżywienia i zakwaterowania na obozach, zgrupowaniach sportowych,

- ubezpieczenie zawodników, trenerów i opiekunów,
- bieżąca działalność klubu.

8. W ramach składki członkowskiej zawodnik otrzymuje:

- bezpłatne wejście na zajęcia treningowe na Sali Treningowej,
- opiekę instruktora/trenera,
- prawo udziału w zawodach szermierczych,
- dofinansowanie do opłat startowych,
- bezpłatny transport na zawody,
- sprzęt sportowy w miarę posiadanych środków finansowych i wyników uzyskanych przez zawodnika.

§ 5

1. Warunkiem przyjęcia do Sekcji Szermierczej jest:

- posiadanie aktualnych badań lekarskich z określeniem o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach Sekcji od lekarza sportowego,
- wypełnienie deklaracji członkowskiej Klubu,
- wniesienie ustalonej składki członkowskiej.

2. Treningi Sekcji odbywają się minimum dwa razy w tygodniu po 90 min. (od poniedziałku do piątku) według ustalonego harmonogramu. Zawodnikowi przysługuje także jedna -30 minutowa lekcja indywidualna w miesiącu, realizowana po zajęciach treningowych. Terminy lekcji indywidualnych należy uzgodnić do 10 września, a w następnych miesiącach do 30 dnia poprzedniego miesiąc. Aktualny plan zajęć, terminy zawodów i inne informacje mające znaczenie dla sprawnego funkcjonowania Sekcji zamieszczane są na stronie internetowej Klubu.

3. Rodzaj treningów w poszczególnych grupach jest dostosowany do wieku i poziomu zaawansowania uczestnika.

4. Udział w zajęciach Sekcji zobowiązuje zawodnika do systematycznej aktualizacji badań lekarskich u lekarza sportowego.

5. Zawodnicy lub ich opiekunowie ustawowi mają obowiązek zgłoszenia trenerowi/instruktorowi złego samopoczucia, wszelkich urazów lub zdarzeń mających miejsce podczas treningów, zawodów, obozów.

§ 6

1. Trener/instruktor prowadzący zajęcia zobowiązani są do:

- przestrzegania regulaminu Sekcji oraz przepisów organizacyjnych Sali Treningowej,
- przygotowywania i przedkładania Zarządowi planów szkolenia z uwzględnieniem harmonogramów treningów oraz planów udziału w zawodach szermierczych,
- nadzoru nad zawodnikami Sekcji w trakcie treningów i zawodów,
- tworzenia przyjaznej atmosfery w Sekcji prowadzącej, w połączeniu z pracą szkoleniową, do kształtowania właściwych postaw społecznych i osiągania sukcesów sportowych przez zawodników,
- zabezpieczenie sprzętu do prowadzenia walk treningowych oraz pomoc w pozyskaniu i naprawie sprzętu indywidualnego.

2. Trener i instruktor podejmują decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów na podstawie osiągniętych rezultatów i uczestnictwa w treningach.

3. Zawodnik ma obowiązek startu w zawodach, do których został zgłoszony (podczas zawodów zawodnik reprezentuje Klub w stroju Klubowym i czyni to godnie).

4. Wyjazd na zawody odbywa się wg możliwości finansowych Klubu. Wszelkie formalności związane z zawodami, w tym opłata startowa, dokonywane są przez trenera/instruktora w wyznaczonym terminie. Opłata startowa (wysokość opłaty startowej dokonywanej przez zawodnika ustalana jest bezpośrednio przed zawodami) oraz ewentualne koszty noclegów i żywienia regulowane są u trenera przed wyjazdem na zawody.

5. Na wniosek trenera/instruktora, za osiągnięcie bardzo dobrych wyników sportowych, Zarząd może przyznać zawodnikowi nagrodę rzeczową.

§ 7

1. Zawodnicy są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania Statutu Klubu i Regulaminu Sekcji oraz przepisów organizacyjnych Sali Treningowej.

2. Zawodnicy na 10 minut przed rozpoczęciem treningu zgłaszają się do trenera/instruktora przygotowani do zajęć (przebrani w strój sportowy - buty na halę, ze sprzętem sportowym). Zawodników przebywających pod opieką trenera obowiązuje bezwzględne posłuszeństwo i pełne zaangażowanie w pracę na zajęciach.

3. Niesubordynacja, brak dyscypliny, stwarzanie sytuacji niebezpiecznych dla siebie i innych, dłuższa nieusprawiedliwiona nieobecność będą skutkowałą przesunięciem do słabszej grupy, usunięciem z treningu a w szczególnie niebezpiecznych sytuacjach usunięciem z Sekcji. Usunięty dyscyplinarnie zawodnik ma obowiązek zdania sprzętu sportowego i rozliczenia wszystkich składek.

4. Obowiązkiem uczestnika zajęć jest informowanie trenera/instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych

- ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń. Wszelkie urazy uniemożliwiające wykonywanie niektórych ćwiczeń należy zgłosić trenerowi/instruktorowi przed treningiem.
5. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien również zgłosić to trenerowi/instruktorowi.
  6. Za każdym razem przy pobieraniu sprzętu treningowego uczestnik zajęć ma obowiązek sprawdzić czy sprzęt jest technicznie sprawny i dostosowany do jego potrzeb i umiejętności. W przypadku stwierdzenia jego niesprawności lub nieprzydatności uczestnik zwraca sprzęt oraz zawiadamia o zaistniałym fakcie trenera/instruktora. Uczestnik zajęć ma prawo do wymiany wadliwego sprzętu na sprawny.
  7. UKS „Atlas” oraz trener/instruktor prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie trwania ćwiczeń, wynikające ze złego stanu zdrowia oraz niestosowania się do poleceń trenera/instruktora lub korzystania z wadliwego sprzętu oraz będące wynikiem nie stosowania się do programu i zaleceń instruktora, oraz wykonywania ćwiczeń samodzielnie podczas nieobecności i bez nadzoru trenera/instruktora.
  8. Uczestnika zajęć obowiązuje dbałość o porządek i dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy uczestnika zajęć ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekun prawny.
  9. W przypadku bolesnych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza. Powinien też pilnie poinformować trenera/instruktora o tym fakcie, celem uzyskania pomocy.
  10. Podczas zajęć /zawodów dopuszcza się możliwość ich dokumentacji w postaci filmów i zdjęć, które mogą być wykorzystane w materiałach zamieszczonych na stronie internetowej organizatora zajęć [www.ukساتlas.pl](http://www.ukساتlas.pl), materiałach promocyjnych oraz propagujących UKS „Atlas”. Uprzedza się o tym ćwiczących (a w imieniu osób niepełnoletnich ich rodziców/opiekunów ustawowych) i zakłada, że wyrażają one zgodę na publikację swojego wizerunku o ile w/w osoby nie zrobią stosownego zastrzeżenia w formie pisemnej, przy czym w przypadku osób niepełnoletnich wystarczy tylko zastrzeżenie ze strony jednego z rodziców/opiekunów.
  11. W trakcie całego treningu, obowiązuje cisza i podporządkowanie się komendom i poleceniom trenera i instruktora prowadzącego trening.
  12. Przed zajęciami i po zakończonych zajęciach obowiązkiem każdego zawodnika jest pomoc w przygotowaniu sali do ćwiczeń.
  13. W czasie treningu kategorycznie nie wolno opuszczać sali bez zezwolenia trenera/instruktora.
  14. Nie należy przynosić na trening wartościowych rzeczy. Za pozostawienie ich w szatni, pełne ryzyko i konsekwencje ponosi ich właściciel.
  15. Palenie tytoniu, picie alkoholu, zażywanie narkotyków i środków dopingujących na terenie sali ćwiczeń jest surowo zabronione.
- § 8
1. Zawodnik uczestniczący w zajęciach Sekcji jest zawodnikiem Klubu. Zmiana barw klubowych może nastąpić na wniosek zawodnika (opiekuna ustawowego) wyłącznie za pisemną zgodą Zarządu.
  2. Wypełnienie deklaracji członkowskiej Klubu jest jednoznaczne z akceptacją Statutu Klubu i Regulaminu Sekcji.
  3. Zebrania trenera, instruktora oraz Zarządu z zawodnikami i ich przedstawicielami ustawowymi odbywają się w miarę potrzeb lecz nie rzadziej niż raz na pół roku. Opiekunowie lub przedstawiciele ustawowi zawodników mają prawo zgłaszania do Zarządu wszelkich uwag, propozycji i wniosków dotyczących właściwego funkcjonowania Sekcji.
  4. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie postanowienia Zarządu Klubu.
  5. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Zarządu Klubu.